

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МБОУ "Лицей № 1"  
 Филова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 01 октября 2021 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	496	Какао с молоком	200	144	3,6	3,3	25
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
<b>Стоимость</b>			<b>30,12 руб.</b>					
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	496	Какао с молоком	200	144	3,6	3,3	25
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
<b>Стоимость</b>			<b>30,12 руб.</b>					
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 5)								
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
		356	Печень по-строгановски	50/20	179	13,5	11,75	4,9
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>			<b>41,48 руб.</b>					

Зав. производством

Филова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 01 октября 2021 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>								
<b>Родительская плата (вариант 1, день 5)</b>								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	496	Какао с молоком	200	144	3,6	3,3	25
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
<b>Стоимость</b>				<b>31,00 руб.</b>				
<b>Завтрак</b>								
<b>Родительская плата (вариант 1, день 4)</b>								
		339	Котлета мясная	50	128	8,7	6,9	7,8
	гарнир	377	Картофельное пюре	130	88,4	2,73	5,2	7,93
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
<b>Стоимость</b>				<b>50,00 руб.</b>				
<b>Полдник</b>								
<b>Родительская плата</b>								
			Рогалик со сгущенным молоком	100	100	6,8	25,3	47,5
	хол. напиток		Сок фруктовый	200	43	0,5	0,1	10,1
<b>Стоимость</b>				<b>35,00 руб.</b>				
<b>Обед</b>								
<b>Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 5)</b>								
		31	Салат из свеклы с сол.огурцами	60	51	0,65	3,72	3,7
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
		356	Печень по-строгановски	60/20	215	16,2	14,1	5,9
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
<b>Стоимость</b>				<b>60,00 руб.</b>				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.