

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1 "

Зотова О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 03 сентября 2021 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Категория	Наименование блюд	Масса порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак						
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 5)						
	Кнели из птицы	50	133,5	8,42	9,64	3,35
	Макароны отварные	150	158,3	5,66	5,56	29,04
	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	Батон йодированный	30	55,7	1,98	0,36	11,5
	Стоимость	30,12 руб.				
Завтрак						
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 5)						
	Кнели из птицы	50	133,5	8,42	9,64	3,35
	Макароны отварные	150	158,3	5,66	5,56	29,04
	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	Батон йодированный	30	55,7	1,98	0,36	11,5
	Стоимость	30,12 руб.				
Обед						
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 5)						
	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	Печень по-строгановски	50/20	179	13,5	11,75	4,9
	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	Батон йодированный.	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	Стоимость	41,48 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 03 сентября 2021 г.

МБОУ "Лицей № 1"

Категория	Наименование блюд	Масса порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак						
Родительская плата (вариант 1, день 5)						
	Кнели из птицы	50	133,5	8,42	9,64	3,35
	Макароны отварные	150	158,3	5,66	5,56	29,04
	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	Батон йодированный	30	55,7	1,98	0,36	11,5
	Стоимость	31,00 руб.				
Завтрак						
Родительская плата (вариант 1, день 5)						
	Печень по-строгановски	60/40	215	16,2	14,1	5,9
	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	Батон йодированный.	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	Стоимость	50,00 руб.				
Обед						
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 5)						
	Салат из свеклы с сол.огурцами	60	51	0,65	3,72	3,7
	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	Печень по-строгановски	60/40	215	16,2	14,1	5,9
	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	Батон йодированный	30	55,7	1,98	0,36	11,5
	Стоимость	60,00 руб.				
Полдник						
Родительская плата						
	Плюшка "Московская"	100	330			
	Сок фруктовый	200	43	0,5	0,1	10,1
	Стоимость	35,00 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.