

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 06 сентября 2021 г.

МБОУ "Лицей № 1"

Категория	Наименование блюд	Масса порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак						
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 7)						
	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	Чай с молоком	200	64	1,6	1,3	11,5
	Батон йодированный	30	55,7	1,98	0,36	11,5
	Стоимость	30,12 руб.				
Завтрак						
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 7)						
	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	Чай с молоком	200	64	1,6	1,3	11,5
	Батон йодированный	30	55,7	1,98	0,36	11,5
	Стоимость	30,12 руб.				
Обед						
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 7)						
	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
	Гуляш из мясной	35/25				
	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	Батон йодированный.	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	Стоимость	41,48 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 06 сентября 2021 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Категория	Наименование блюд	Масса порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак						
Родительская плата (вариант 1, день 7)						
	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	Чай с молоком	200	64	1,6	1,3	11,5
	Батон йодированный	30	55,7	1,98	0,36	11,5
	Стоимость	31,00 руб.				
Завтрак						
Родительская плата (вариант 1, день 7)						
	Гуляш из мясной	50/50	245	18,7	17	4,2
	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	Батон йодированный.	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	Стоимость	50,00 руб.				
Обед						
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 7)						
	Салат из помидоров	60	45	0,66	3,72	2,22
	Суп картофельный с вермишелью	250				
	Гуляш из мясной	50/50	245	18,7	17	4,2
	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	Батон йодированный.	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	Стоимость	60,00 руб.				
Полдник						
Родительская плата						
	Печенье "Слана земляничная" 50гр.	50	460			
	Какао с молоком	200	94	3,6	3,3	25
	Стоимость	35,00 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.