

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 08 сентября 2021 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	283	Макароны отварные с сыром	180/5/20	269	8,4	9,6	37,1
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон йодированный	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,00 руб.				
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 9)								
		347	Котлета "Школьная"	60	126	8,82	6,66	7,62
	гарнир	202	Каша гречневая	150	175,87	5,82	3,62	30
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб		Батон йодированный.	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				50,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 9)								
	закуска	29	Салат из свеклы с черносливом	60	65,4	0,84	3,66	7,26
	гор. блюдо	116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
	гор. блюдо	347	Котлета "Школьная"	70	147	10,3	7,77	8,89
	гарнир	202	Каша гречневая	150	175,87	5,82	3,62	30
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб		Батон йодированный.	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				60,00 руб.				
Полдник								
Родительская плата								
			Булочка "Дорожная"	100	280	6,8	25,3	47,5
			Сок фруктовый	200	43	0,5	0,1	10,1
Стоимость				35,00 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 08 сентября 2021 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	283	Макароны отварные с сыром	180/5/20	269	8,4	9,6	37,1
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон йодированный	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	283	Макароны отварные с сыром	180/5/20	269	8,4	9,6	37,1
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон йодированный	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 9)								
			Суп картофельный с вермишелью	250				
		347	Котлета "Школьная"	50	105	7,35	5,55	3
	гарнир	202	Каша гречневая	150	175,87	5,82	3,62	30
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб		Батон йодированный.	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				41,48 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.