



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 10 сентября 2021 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,12	25,64
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон йодированный	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,12	25,64
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон йодированный	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 11)								
	2 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
		350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	50/30	75	6,71	5,78	7,07
	гарнир	256	Макароны отварные	150	158,3	5,66	5,56	29,04
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб	111	Батон йодированный.	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				41,48 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 10 сентября 2021 г.

МБОУ "Лицей № 1"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	70/30	150	9,4	8,1	9,9
	гарнир	256	Макароны отварные	150	158,3	5,66	5,56	29,04
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб	111	Батон йодированный.	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				50,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 11)								
	закуска	1	Салат из капусты белокачанной	60	57,6	0,96	3,66	5,22
	2 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	гор. блюдо	350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	70/30	150	9,4	8,1	9,9
	гарнир	256	Макароны отварные	150	158,3	5,66	5,56	29,04
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон йодированный.	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				60,00 руб.				
Полдник								
Родительская плата								
	сладкое		Сочни с творогом	110	280	6,8	25,3	47,5
	хол. напиток		Сок фруктовый	200	43	0,5	0,1	10,1
Стоимость				35,00 руб.				
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,12	25,64
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон йодированный	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,00 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.