

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 12 октября 2021 г.

МБОУ "Лицей № 1"

| Прием пищи   | Раздел       | № рец. | Наименование блюда                            | Выход, г | Ккал   | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--------------|--------|---|----------|--------|-------|------|----------|
| Завтрак  |              |        |   |          |        |       |      |          |
| Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 2)                      |              |        |   |          |        |       |      |          |
|  | гор. блюдо   | 232    | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200      | 201,6  | 6,46  | 8,12 | 25,64    |
|  | гор. напиток | 457    | Чай с сахаром                                 | 200      | 38     | 0,2   | 0,1  | 9,3      |
|  | закуска      | 69     | Бутерброд с маслом                            | 10/20    | 146    | 1,6   | 11   | 10       |
| <b>Стоимость</b>   |              |        | <b>30,12 руб.</b>                             |          |        |       |      |          |
| Завтрак  |              |        |   |          |        |       |      |          |
| Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 2) |              |        |   |          |        |       |      |          |
|  | гор. блюдо   | 232    | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200      | 201,6  | 6,46  | 8,12 | 25,64    |
|  | гор. напиток | 457    | Чай с сахаром                                 | 200      | 38     | 0,2   | 0,1  | 9,3      |
|  | закуска      | 69     | Бутерброд с маслом                            | 10/20    | 146    | 1,6   | 11   | 10       |
| <b>Стоимость</b>   |              |        | <b>30,12 руб.</b>                             |          |        |       |      |          |
| Обед   |              |        |   |          |        |       |      |          |
| Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 2)  |              |        |   |          |        |       |      |          |
|  | 1 блюдо      | 100    | Рассольник ленинградский                      | 250      | 149,6  | 5,03  | 11,3 | 13,2     |
|  |              | 372    | Биточек куриный припущ.                       | 40       | 73     | 6,17  | 3,83 | 3,48     |
|  | гарнир       | 256    | Макароны отварные                             | 130      | 164,97 | 4,81  | 0,39 | 25,6     |
|  | хол. напиток | 495    | Компот из сухофруктов                         | 200      | 84     | 0,6   | 0,1  | 20,1     |
|  | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                                  | 30       | 90,5   | 3,3   | 0,6  | 17,1     |
|  | хлеб         | 111    | Батон нарезной                                | 20       | 52,4   | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
| <b>Стоимость</b>   |              |        | <b>41,48 руб.</b>                             |          |        |       |      |          |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 12 октября 2021 г.

МБОУ "Лицей № 1"

| Прием пищи                                       | Раздел       | № рец. | Наименование блюда                            | Выход, г          | Ккал   | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--------------|--------|---|-------------------|--------|-------|------|----------|
| Завтрак  |              |        |   |                   |        |       |      |          |
| Родительская плата (вариант 1, день 2)           |              |        |   |                   |        |       |      |          |
|  | гор. блюдо   | 232    | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200               | 201,6  | 6,46  | 8,12 | 25,64    |
|  | гор. напиток | 457    | Чай с сахаром                                 | 200               | 38     | 0,2   | 0,1  | 9,3      |
|  | закуска      | 69     | Бутерброд с маслом                            | 10/20             | 146    | 1,6   | 11   | 10       |
| <b>Стоимость</b>                                 |              |        |   | <b>31,00 руб.</b> |        |       |      |          |
| Завтрак  |              |        |   |                   |        |       |      |          |
| Родительская плата (вариант 1, день 2)           |              |        |   |                   |        |       |      |          |
|  | гор. блюдо   | 372    | Биточек куриный припущ.                       | 50                | 91,4   | 7,7   | 4,64 | 4,43     |
|  | гарнир       | 256    | Макароны отварные                             | 130               | 164,97 | 4,81  | 0,39 | 25,6     |
|  | хол. напиток | 495    | Компот из сухофруктов                         | 200               | 84     | 0,6   | 0,1  | 20,1     |
|  | хлеб         | 111    | Батон нарезной                                | 20                | 52,4   | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
|  | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                                  | 30                | 90,5   | 3,3   | 0,6  | 17,1     |
| <b>Стоимость</b>                                 |              |        |   | <b>50,00 руб.</b> |        |       |      |          |
| Обед   |              |        |   |                   |        |       |      |          |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 2) |              |        |   |                   |        |       |      |          |
|  |              | 1      | Салат из белокачанной капусты                 | 60                | 57,6   |       |      |          |
|  | 1 блюдо      | 100    | Рассольник ленинградский                      | 250               | 149,6  | 5,03  | 11,3 | 13,2     |
|  | гор. блюдо   | 372    | Биточек куриный припущ.                       | 50                | 91,4   | 7,7   | 4,64 | 4,43     |
|  | гарнир       | 256    | Макароны отварные                             | 130               | 164,97 | 4,81  | 0,39 | 25,6     |
|  | хол. напиток | 495    | Компот из сухофруктов                         | 200               | 84     | 0,6   | 0,1  | 20,1     |
|  | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                                  | 30                | 90,5   | 3,3   | 0,6  | 17,1     |
|  | хлеб         | 111    | Батон нарезной                                | 20                | 52,4   | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
| <b>Стоимость</b>                                 |              |        |   | <b>60,00 руб.</b> |        |       |      |          |
| Полдник  |              |        |   |                   |        |       |      |          |
| Родительская плата                               |              |        |   |                   |        |       |      |          |
|  | сладкое      |        | Пирожок с повидлом                            | 100               | 280    | 6,8   | 25,3 | 47,5     |
|  | гор. напиток | 457    | Чай с сахаром                                 | 200               | 38     | 0,2   | 0,1  | 9,3      |
|  |              |        | Торт "Боярушка"                               | 38                | 205    |       |      |          |
| <b>Стоимость</b>                                 |              |        |   | <b>35,00 руб.</b> |        |       |      |          |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.