

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 14 сентября 2021 г.

МБОУ "Лицей № 1"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	213	Каша гречневая вязкая на молоке	200	169	6,22	6,86	20,58
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
Стоимость				31,00 руб.				
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 2)								
		372	Биточек куриный припущенный	60	9,25	5,74	5,3	
	гарнир	256	Макароны отварные	150	158,3	5,66	5,56	29,04
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				50,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 2)								
	закуска	5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	60	42,6	0,78	3,66	1,68
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
	гор. блюдо	372	Биточек куриный припущ.	70	128	10,8	6,7	6,2
	гарнир	256	Макароны отварные	150	158,3	5,66	5,56	29,04
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				60,00 руб.				
Полдник								
Родительская плата								
	-		Плюшка "Московская"	100	280	6,8	25,3	47,5
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
			Шоколад	1 шт.				
Стоимость				35,00 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 14 сентября 2021 г.

МБОУ "Лицей № 1"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	213	Каша гречневая вязкая на молоке	200	169	6,22	6,86	20,58
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
Стоимость				30,12 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	213	Каша гречневая вязкая на молоке	200	169	6,22	6,86	20,58
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
Стоимость				30,12 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 2)								
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
	гор. блюдо	372	Биточек куриный припущ.	50	91,4	7,7	4,64	4,43
	гарнир	256	Макароны отварные	150	158,3	5,66	5,56	29,04
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				41,48 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.