

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1 "

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 16 сентября 2021 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. блюдо	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. блюдо	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 4)								
	1 блюдо	126	Суп с рисом и томатом	250	120,3	3,2	5,2	5,2
		347	Котлета "Школьная"	40	84	5,88	4,44	5,08
	гарнир	202	Каша гречневая	150	175,87	5,82	3,62	30
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				41,48 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 16 сентября 2021 г.

МБОУ "Лицей № 1"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. блюдо	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,00 руб.				
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 4)								
		347	Котлета "Школьная"	50	105	7,35	5,55	3
	гарнир	429	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				50,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 4)								
	закуска	21	Салат из моркови	60	62,4	0,72	3,66	6,72
	1 блюдо	126	Суп с рисом и томатом	250	120,3	3,2	5,2	5,2
	гор. блюдо	347	Котлета "Школьная"	60	126	8,82	6,66	7,62
	гарнир	429	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				60,00 руб.				
Полдник								
Родительская плата								
	.		Рогалик со сгущенным молоком	100	100	6,8	25,3	47,5
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
			Шоколад	1 шт.				
Стоимость				35,00 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.