

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 17 сентября 2021 г.

МБОУ "Лицей № 1"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	496	Какао с молоком	200	144	3,6	3,3	25
			Батон нарезной	30	55,7	2,97	0,54	17,25
Стоимость				30,12 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	496	Какао с молоком	200	144	3,6	3,3	25
			Батон нарезной	30	55,7	2,97	0,54	17,25
Стоимость				30,12 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 5)								
2 блюдо		114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
		102	Котлета мясная	40	128	6,96	5,5	8,44
		386	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				41,48 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 17 сентября 2021 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	496	Какао с молоком	200	144	3,6	3,3	25
			Батон нарезной	30	55,7	2,97	0,54	17,25
Стоимость				31,00 руб.				
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 5)								
			Котлета мясная	60	256			
		386	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				50,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 5)								
		31	Салат из свеклы с сол.огурцами	60	51	0,65	3,72	3,7
	2 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
			Котлета мясная	60	256			
		386	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	30	55,7	2,97	0,54	17,25
Стоимость				60,00 руб.				
Полдник								
Родительская плата								
	сладкое		Пирожок с повидлом	100	280	6,8	25,3	47,5
	хол. напиток		Сок фруктовый	200	43	0,5	0,1	10,1
Стоимость				35,00 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.