



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 23 сентября 2021 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,2
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,00 руб.				
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 10)								
	гор. блюдо	307	Котлета рыбная	50	64,7	6,13	0,93	7,86
	гарнир	377	Картофельное пюре	130	88,4	2,73	5,2	7,93
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				50,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 10)								
	закуска	157	Кукуруза консервированная отварная	60	40,2	0,9	1,14	1,59
	гор. блюдо	95	Борщ из св.капусты	250	104,16	1,93	6,34	10,05
	гор. блюдо	307	Котлета рыбная	50	64,7	6,13	0,93	7,86
	гарнир	377	Картофельное пюре	130	88,4	2,73	5,2	7,93
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				60,00 руб.				
Полдник								
Родительская плата								
	сладкое		Пирожок с повидлом	100	280	6,8	25,3	47,5
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
			Зефир порц.	1 шт				
Стоимость				35,00 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 23 сентября 2021 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,2
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость			30,12 руб.					
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,2
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость			30,12 руб.					
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 10)								
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем	250	104,16	1,93	6,34	8,05
	гор. блюдо	307	Котлета рыбная	50	64,7	6,13	0,93	7,86
	гарнир	377	Картофельное пюре	130	88,4	2,73	5,2	7,93
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость			41,48 руб.					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.