

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 28 сентября 2021 г.

МБОУ "Лицей № 1"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 2)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
Стоимость				31,00 руб.				
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 2)								
		339	Котлета мясная	50	128	8,7	6,9	7,8
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				50,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 2)								
	закуска	5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	60	42,6	0,78	3,66	1,68
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
		339	Котлета мясная	50	128	8,7	6,9	7,8
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				60,00 руб.				
Полдник								
Родительская плата								
	сладкое		Пирожок с повидлом	100	280	6,8	25,3	47,5
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
			Шоколад	1 шт.				
Стоимость				35,00 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Лицей № 1 "

Зотова О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 28 сентября 2021 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 2)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
Стоимость			30,12 руб.					
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 2)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
Стоимость			30,12 руб.					
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 2)								
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
		102	Котлета мясная	40	128	6,96	5,5	8,44
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость			41,48 руб.					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.