

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1 "

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 29 сентября 2021 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--------------|--------|-------------------------------------|-------------------|--------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 3) | | | | | | | | |
| | | 313 | Запеканка творожная со сгущ.молоком | 100/10 | 316 | 29,6 | 7,8 | 31,9 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38 | 0,2 | 0,1 | 9,3 |
| | хлеб | | Батон нарезной | 30 | 55,7 | 1,98 | 0,36 | 11,5 |
| Стоимость | | | | 30,12 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 3) | | | | | | | | |
| | | 313 | Запеканка творожная со сгущ.молоком | 100/10 | 316 | 29,6 | 7,8 | 31,9 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38 | 0,2 | 0,1 | 9,3 |
| | хлеб | | Батон нарезной | 30 | 55,7 | 1,98 | 0,36 | 11,5 |
| Стоимость | | | | 30,12 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 3) | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Борщ из св.капусты с картофелем | 250 | 104,16 | 1,93 | 6,34 | 8,05 |
| | гор. блюдо | 348 | Тефтели мясные с соусом | 40/20 | 69,2 | 5,24 | 3,76 | 3,6 |
| | гарнир | 202 | Каша гречневая | 130 | 150,4 | 4,87 | 4,99 | 8,51 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38 | 0,2 | 0,1 | 9,3 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | | 41,48 руб. | | | | |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 29 сентября 2021 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|--------------|--------|-------------------------------------|-------------------|--------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Родительская плата (вариант 1, день 3) | | | | | | | | |
| | | 313 | Запеканка творожная со сгущ.молоком | 100/10 | 316 | 29,6 | 7,8 | 31,9 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38 | 0,2 | 0,1 | 9,3 |
| | хлеб | | Батон нарезной | 30 | 55,7 | 1,98 | 0,36 | 11,5 |
| Стоимость | | | | 31,00 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Родительская плата (вариант 1, день 3) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 348 | Тефтели мясные с соусом | 50/30 | 86,5 | 6,55 | 4,7 | 4,5 |
| | гарнир | 202 | Каша гречневая | 130 | 150,4 | 4,87 | 4,99 | 8,51 |
| | | 496 | Напиток из шиповника | 200 | 78 | 0,7 | 0,3 | 18,3 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | | 50,00 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 3) | | | | | | | | |
| | закуска | 47 | Винегрет овощной | 60 | 52,2 | 0,78 | 3,72 | 3,9 |
| | 1 блюдо | | Борщ из св.капусты с картофелем | 250 | 104,16 | 1,93 | 6,34 | 8,05 |
| | гор. блюдо | 348 | Тефтели мясные с соусом | 50/30 | 86,5 | 6,55 | 4,7 | 4,5 |
| | гарнир | 202 | Каша гречневая | 130 | 150,4 | 4,87 | 4,99 | 8,51 |
| | | 496 | Напиток из шиповника | 200 | 78 | 0,7 | 0,3 | 18,3 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | | 60,00 руб. | | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| Родительская плата | | | | | | | | |
| | | | Ватрушка с творогом | 100 | 280 | 6,8 | 25,3 | 47,5 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38 | 0,2 | 0,1 | 9,3 |
| | | | Зефир порц. | 1 шт | | | | |
| Стоимость | | | | 35,00 руб. | | | | |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.