

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"
Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 21 сентября 2021 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	226,2	5,24	11,66	25,06
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	226,2	5,24	11,66	25,06
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 8)								
	1 блюдо	99	Рассольник	250	83,25	1,72	4,52	8,95
	гор. блюдо	374	Шницель из птицы	50	91,4	7,71	4,78	4,42
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	484	Кисель п/ягодный	200	60	0,1	0,1	11
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				41,48 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"
Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 21 сентября 2021 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	226,2	5,24	11,66	25,06
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,00 руб.				
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	374	Шницель из птицы	50	91,4	7,71	4,78	4,42
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	484	Кисель п/ягодный	200	60	0,1	0,1	11
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				50,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 8)								
	закуска	2	Салат витаминный	60	51	0,78	3,7	3,65
	1 блюдо	99	Рассольник	250	83,25	1,72	4,52	8,95
	гор. блюдо	374	Шницель из птицы	50	91,4	7,71	4,78	4,42
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	484	Кисель п/ягодный	200	60	0,1	0,1	11
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				60,00 руб.				
Полдник								
Родительская плата								
			Ватрушка с творогом	100	280	6,8	25,3	47,5
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
			Шоколад	1 шт.				
Стоимость				35,00 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.