

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 30.08.2018г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Лицея №1 г.Щекино

О.В.Зотова

Приказ № 74 от «30» августа 2018г.



КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЩЕКИНСКИЙ РАЙОН

**ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «ЛИЦЕЙ №1» Г. ЩЕКИНО  
на 2018-2019 учебный год**

Щекино  
2018 год

## **Пояснительная записка**

Под внеурочной деятельностью в рамках реализации ФГОС ООО следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от классно-урочной, и направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования.

В качестве организационного механизма реализации внеурочной деятельности в МБОУ «Лицей №1» используется план внеурочной деятельности - нормативный документ, который обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, определяет общий и максимальный объем нагрузки обучающихся в рамках внеурочной деятельности, состав и структуру направлений и форм внеурочной деятельности по классам.

В своей деятельности МБОУ «Лицей №1» ориентируется, прежде всего, на стратегические цели развития образования в Российской Федерации, на реализацию приоритетного национального проекта «Образование», Национальной образовательной инициативы «Наша новая школа», направленной на модернизацию и развитие системы общего образования страны (Послание Федеральному Собранию Президента РФ Медведева Д.А. 5.11.2010 года).

Организация внеурочной деятельности в МБОУ «Лицей №1» опирается на следующие нормативные документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»
- Письмо Департамента общего образования Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2011 года № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования».
- Перечень поручений Президента Российской Федерации по реализации Послания Президента Российской Федерации Федеральному собранию Российской Федерации от 22.11.2008 № ПР- 22505 в части реализации национальной инициативы «Наша новая школа»
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г № 1897 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»
- Примерная основная образовательная программа основного общего образования одобрена Координационным советом при Департаменте общего образования Минобрнауки России по вопросу организации введения Федерального государственного образовательного стандарта общего образования
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 04.10.2010 № 986 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части минимальной оснащенности учебного процесса и оборудования учебных помещений»
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 28.12.2010 № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»

### **Целевая направленность, стратегические и тактические цели внеурочной деятельности**

План подготовлен с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10, обеспечивает широту развития личности обучающихся, учитывает социокультурные потребности, регулирует недопустимость перегрузки обучающихся.

План составлен с целью дальнейшего совершенствования образовательного процесса, повышения результативности обучения учащихся, обеспечения вариативности образовательного процесса, сохранения единого образовательного пространства, а также

выполнения гигиенических требований к условиям обучения лицеистов и сохранения их здоровья.

Модель организации внеурочной деятельности МБОУ «Лицей №1» - оптимизационная, в ее реализации принимают участие все педагогические работники учреждения.

Координирующую роль выполняет классный руководитель. Преимущества оптимизационной модели состоят в минимизации финансовых расходов на внеурочную деятельность, создании единого образовательного и методического пространства в ОУ, содержательном и организационном единстве всех его структурных подразделений.

Внеурочная деятельность опирается на содержание основного образования, интегрирует с ним, что позволяет сблизить процессы воспитания, обучения и развития, решая тем самым одну из наиболее сложных проблем современной педагогики. В процессе совместной творческой деятельности учителя и обучающегося происходит становление личности ребенка.

**Цель внеурочной деятельности** - создание условий для реализации детьми и подростками своих потребностей, интересов, способностей в тех областях познавательной, социальной, культурной жизнедеятельности, которые не могут быть реализованы в процессе учебных занятий и в рамках основных образовательных дисциплин.

**Задачи внеурочной деятельности:**

- расширение общекультурного кругозора;
- формирование позитивного восприятия ценностей общего образования и более успешного освоения его содержания;
- включение в личностно значимые творческие виды деятельности;
- формирование нравственных, духовных, эстетических ценностей;
- участие в общественно значимых делах;
- помощь в определении способностей к тем или иным видам деятельности (художественной, спортивной, технической и др.) и содействие в их реализации в творческих объединениях дополнительного образования;
- создание пространства для межличностного общения.

Содержание занятий, предусмотренных в рамках внеурочной деятельности, формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и реализуется посредством различных форм организации, таких, как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, социальное проектирование и т.д.

При организации внеурочной деятельности обучающихся МБОУ «Лицей №1» используются возможности учреждений дополнительного образования, культуры, спорта и других организаций. В период каникул для продолжения внеурочной деятельности могут использоваться возможности специализированных лагерей, тематических лагерных смен.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет образовательное учреждение.

МБОУ «Лицей №1» организует свою деятельность по следующим направлениям развития личности:

- спортивно-оздоровительное;
- духовно-нравственное;
- социальное;
- общеинтеллектуальное;
- общекультурное.

### **СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ**

Целесообразность данного направления заключается в формировании знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся на ступени основного общего образования как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования.

Основные задачи:

- Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- Использование оптимальных двигательных режимов для детей с учетом их возрастных, психологических и иных особенностей;
- Развитие потребности в занятиях физической культурой и спортом.

Данное направление в МБОУ «Лицей №1» реализуется:

в рамках кружка «Спортивный час» 1 час в 6а классе,  
в рамках секции «Баскетбол» 1 час в 7б классе,  
в рамках секции «Волейбол» 1 час в 8б классе,  
в рамках секции «Общая физическая подготовка» 1 час в 9б классе,  
в рамках секции «Мини-футбол» 2 часа в 10б классе

### **ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ**

Цель направления - обеспечение духовно-нравственного развития обучающихся в единстве урочной, внеурочной и внешкольной деятельности, в совместной педагогической работе образовательного учреждения, семьи и других институтов общества; активизация внутренних резервов обучающихся, способствующих успешному освоению нового социального опыта на ступени основного общего образования, в формировании социальных, коммуникативных компетенций, необходимых для эффективного взаимодействия в социуме.

В основу работы по данному направлению положены ключевые воспитательные задачи, базовые национальные ценности российского общества.

Основными задачами являются:

- формирование способности к духовному развитию, реализации творческого потенциала в учебно- игровой, предметно- продуктивной, социально- ориентированной деятельности на основе нравственных установок и моральных норм, непрерывного образования, самовоспитания и универсальной духовно- нравственной компетенции- «становиться лучше»;
- формирование патриотизма и гражданской солидарности;
- развитие навыков организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем;
- формирование почтительного отношения к родителям, осознанного, заботливого отношения к старшим и младшим.

Данное направление в МБОУ «Лицей №1» реализуется:

в рамках кружка «Основы духовно-нравственной культуры народов России» в 5а и 5б классах по 1 часу

В рамках кружка «Духовные истоки России» в 9а – 1 час

### **ОБЩЕИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ**

Данное направление призвано обеспечить достижения планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования.

Основными задачами являются:

- Формирование навыков научно-интеллектуального труда;
- Развитие культуры логического и алгоритмического мышления, воображения;
- Формирование первоначального опыта практической преобразовательной деятельности;
- Овладение навыками универсальных учебных действий обучающихся на ступени основного общего образования.

Данное направление в МБОУ «Лицей №1» реализуется:

в рамках кружка «Наглядная геометрия» в 5а-1 час и в 5б – 1час; в 6а и 6б классах по 1 часу

в рамках кружка «Математика для увлеченных» в 7а,б классах по1 часу, и 8а,б классах по 1 часу

в рамках кружка « Школа точной мысли» в 9а и 9б классах по 1 часу

в рамках кружка Робототехника» в 7а 7б классах по 1 часу

в рамках кружка «С компьютером на «ты» в 6а и 6б классах по 1 часу

в рамках кружка «Юный информатик» в 7б классе – 1 час

в рамках кружка «Программирование на Паскале» по 1 часу в 8а и в 8б классах  
в рамках кружка «Сайтостроение» в 9а – 1 час  
в рамках кружка «Алгоритмизация и решение задач в электронных таблицах» в 10а и 10б по 1 часу  
в рамках кружка «Школа географа - следопыта» в 6а классе – 1 час  
в рамках кружка «Юный чертежник» в 8а, 8б по 1 часу  
в рамках кружка «Занимательная химия» в 8а - 1 час  
в рамках кружка «Химия вокруг нас» в 9б классе-1 час  
в рамках кружка «Биохимия» в 10а классе-1 час

### **ОБЩЕКУЛЬТУРНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ**

Воспитание способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию, формированию ценностных ориентаций, развитие общей культуры, знакомство с общечеловеческими ценностями мировой культуры, духовными ценностями отечественной культуры, нравственно-этическими ценностями многонационального народа России и народов других стран - цель общекультурного направления.

Основными задачами являются:

- Формирование ценностных ориентаций общечеловеческого содержания;
- Становление активной жизненной позиции;
- Воспитание основ правовой, эстетической, физической и экологической культуры.

Данное направление в МБОУ «Лицей №1» реализуется:

в рамках кружка «Родной край» в 7а - 1 час  
в рамках кружка «Культура России» в 10б классе- 1 час  
в рамках кружка «Практическая пунктуация и орфография» в 9а, 9б классах по 1 часу  
в рамках кружка «Язык и культура» в 5а и 5б классах по 1 часу  
в рамках кружка «Второй иностранный язык в 5б классе -1 час  
в рамках кружка «Литературное краеведение» в 6б классе – 1 час  
в рамках кружка «Спорные вопросы истории» в 10а классе – 1 час

### **СОЦИАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ**

Данное направление призвано воспитать в подростке позицию активного члена гражданского общества, способного самоопределяться на основе ценностей, вырабатывать собственное понимание и цели, разрабатывать проекты преобразования общества, реализовывать данные проекты.

Основными задачами являются:

- формирование позитивного отношения к базовым ценностям;
- формирование навыков труда, позитивного отношения к трудовой деятельности;
- выработка чувства ответственности и уверенности в своих силах;
- стремление активно участвовать в общих интересах в делах класса, лицея, города.

Данное направление в МБОУ «Лицей №1» реализуется:

в рамках кружка «Культура общения» в 5а - 1 час  
в рамках кружка «Юный инспектор дорожного движения» в 6б классе – 1 час  
в рамках кружка «География Тульского края» в 7б классе – 1 час  
в рамках кружка «Социально-экономическая география» в 10а классе - 1 час

## **Режим организации внеурочной деятельности**

Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми осуществляется дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки, чередованием различных видов деятельности (мыслительной, двигательной).

Расписание занятий включает в себя следующие нормативы:

- недельную (максимальную) нагрузку на обучающихся;
- недельное количество часов на реализацию программ по каждому направлению развития личности;
- количество групп по направлениям.

Продолжительность учебного года составляет 35 недель.

Продолжительность учебной недели: 6 дней.

Продолжительность одного занятия составляет до 45 минут.

Между началом внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв не менее 40 минут для отдыха детей.

Наполняемость групп осуществляется в зависимости от направлений и форм внеурочной деятельности. Занятия проводятся по группам в соответствии с утвержденной программой.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, не учитываются при определении обязательной допустимой нагрузки учащихся.

## Учебный план по внеурочной деятельности на 2018-2019 учебный год

Направление	Формы организации	Программа внеурочной деятельности	5а	5б	6а	6б	7а	7б	8а	8б	9а	9б	10 а	10 б
Спортивно-оздоровительное	кружок	Спортивный час			1									
	секция	Общая физическая подготовка										1		
	секция	Волейбол								1				
	секция	Баскетбол						1						
	секция	Мини-футбол												2
Общеинтеллектуальное	кружок	Наглядная геометрия	1	1	1	1								
	кружок	Математика для увлеченных					1	1	1	1				
	кружок	Робототехника					1	1						
	кружок	С компьютером на «ты»			1	1								
	кружок	Программирование на Паскале							1	1				
	кружок	Школа точной мысли									1	1		
	кружок	Школа географ-следопыта			1									
	кружок	Юный информатик						1						
	кружок	Юный чертежник							1	1				
	кружок	Занимательная химия							1					
	кружок	Алгоритмизация и решение задач в электронных таблицах											1	1
	кружок	Химия вокруг нас										1		
	кружок	Сайтостроение									1			
	кружок	Биохимия											1	
Общекультурное	кружок	Родной край					1							
	кружок	Культура России												1
	кружок	Практическая пунктуация и орфография									1	1		
	кружок	Язык и культура	1	1										
	кружок	Второй иностранный язык		1										
	кружок	Литературное краеведение				1								
	кружок	Спорные вопросы истории											1	
Духовно-нравственное	кружок	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1										
	кружок	Духовные истоки России									1			

